PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA U NUMERO 392	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024340

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	30-jul	2024	V2	21	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDIDI GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:LUIS NORBEY MUÑOZ	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA JANETH SILVA	N° telefono contacto:3148058132

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear,conformada por Luis Norbey Muñoz Bedolla,Keidy Dahiana Muñoz, Luisa Maria Muñoz, y quien recibe la visita es la señora Maria Janeth Silva, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia pagando, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,con actividad lucrativa dentro de la vivienda, Arreglos de modisteria, tiene 1 perro vacunado,desparacitado,y esterelizado,con riesgo psicologico bajo porque refiere que come mas de lo normal,menciona que no visita el puesto de salud del barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que si asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 36.2obesidad1,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, planifcacion familiar quirurgica,refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiar de HTA. y DM.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCEAR CONFORMADA POR LUIS NORBEY MUÑOZ, KEIDY DAHIANA MUÑOZ, LUISA MARIA MUÑOZ Y MARIA JANEHT SILVA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES LUIS NORBEY ES PENSIONADO Y LA PROVEEDORA ES SU HIJA KEIDY, LA SEÑORA MARIA TIENE UNA MODISTERIA DENTRO DE LA VIVIENDA, LA SEÑORA REFIERE QUE HA ESTADO COMIENDO MAS DE LO NORMAL, POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR AL NUTRICIONISTA PARA BRINDARLE UNA MEJOR GUIÁ PARA MEJORAR SU ALIMENTACIÓN Y SI LO CONSIDERA NECESARIO EMPEZAR PROCESO PSICOLÓGICO, MEJORAR LA COMUNICACIÓN, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE MEJORAR VÍNCULOS AFECTIVOS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora MARIA JANETH SILVA refiere que sufre de epoc,,se remite al programa de ruta de promocion y prevencion, psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		MARIA JANETH SILVA SUFRE DE EPOC Y REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA, REALIZAN ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO MOTRIZ Y SOCIAL PARA SUS HIJOS IMPLEMENTA NORMAS Y LIMITES NO REALIZA ACTIVIDADES FÍSICAS Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA : -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: